

INFORMATIONS avant un DON DE SANG

- Prendre sa **CARTE d'IDENTITE**

- **MANGER** avant de venir donner



- Ne pas prévoir de **SPORT** sur le reste de la journée



- BIEN **BOIRE** tout au long de la journée



ON NE PEUT PAS DONNER SI :

- PROBLEMES DE SANTE :

- Poids < 50kg

- Problème **cardiaque** (Infarctus...), Problème **neurologique** (AVC...), Cancer



- Antécédents de **transfusion**



- Intervention Chirurgicale ou endoscopie : dans les **2 derniers mois**

- **INFECTION** dans les **15j** qui précèdent le don

- fièvre, Rhume, angine, gastro, grippe...



- **PLAIE** cutanée non cicatrisée au moment du don



ON NE PEUT PAS DONNER SI :

- VOYAGE RECENT dans un pays à risque



- dans les 4 derniers mois : Zone de PALUDISME

Vanuatu, Indonésie, Asie du sud est, Afrique, Amérique du Sud...

- Réalisation d'un TATOUAGE ou PIERCING

- dans les 2 derniers mois



- Plusieurs PARTENAIRE(S) SEXUE(L)S

- dans les 4 derniers mois (même si rapport protégé)

