



Mon séjour au Médipôle



Textes
Liliane Tauru

Illustrations
et maquette
Isabelle Ritzenthaler

Mon séjour au Médipôle

Le Médipôle en quelques chiffres

Le Médipôle est grand comme 12 terrains de football, soit 90 000 m², répartis en 3 pôles (Médecine, Chirurgie, Mère-Enfant), avec 650 lits pour les patients, un plateau technique, un grand hall d'accueil et des jardins.

Une équipe de 2 000 personnes (soignants, personnels techniques et administratifs) gère, chaque année, environ :

- . 20 000 passages aux urgences pédiatriques;
- . 3 000 hospitalisations en Pédiatrie;
- . 850 enfants dans son école;
- . 1 500 consultations en hôpital de jour.

Directeur de publication :
Dominique Cheveau
Chef de projet :
Gilbert Bladinières
Comité de rédaction :
Alice Honakoko, Laetitia Benizeau,
Aurélie Leroux, Perrine Quignard,
Florence Pécout, Déborah Miramond
Avec la participation de :
Marie-Claire Kabar et Isabelle Missotte

LE MÉDIPÔLE	6
LE PERSONNEL	7

LE CORPS HUMAIN	
Le corps	8
Le squelette	9
La digestion	10
Le cœur et les poumons	11
Les 5 sens, le cerveau, les nerfs	12
et la douleur	13

LES URGENCES	
L'accueil aux Urgences	14
Les soins et les examens	16
L'imagerie médicale	18
L'hospitalisation	20

UNE JOURNÉE À L'HÔPITAL	
La Pédiatrie	22
Ta chambre	24
Les soins	26
L'école et les loisirs	28
La nuit !	30
Le Bloc opératoire	32
Les consultations	34
La sortie	36

JEUX	38
------------	----

Voilà ce que tu peux
découvrir dans ce livre.
N'hésite pas à le prêter
à tes parents, ils y trouveront
pas mal d'informations
intéressantes pour
eux aussi !



Le Médipôle

Ici, c'est la Pédiatrie, qui se trouve dans le pôle Mère-Enfant. Tous les enfants et adolescents sont hospitalisés en Pédiatrie, au niveau 2, et les consultations pédiatriques se font juste en dessous, au rez-de-parvis.

Au milieu des bâtiments, il y a le jardin des Traversées.

Bonjour et bienvenue au Médipôle !



Les Urgences se situent au rez-de-parvis et le Bloc opératoire au niveau 1.

Toi, en arrivant à l'hôpital, tu es peut-être allé directement aux Urgences. Les visiteurs, eux, entrent par le grand hall où se trouve l'accueil, mais aussi une boutique et un snack.

Le personnel

Beaucoup de personnes travaillent à l'hôpital. Tu peux les reconnaître grâce à leur badge et à leur uniforme.

Sur le badge du médecin, tu peux lire son nom et son prénom.

Les autres soignants, infirmiers, aides-soignants, kinésithérapeutes ou psychologues, par exemple, portent aussi un badge, tout comme l'éducatrice, qui organise des jeux pour les enfants.

Des conteurs, des artistes, des clowns et des bénévoles viennent distraire et faire rire les petits malades.

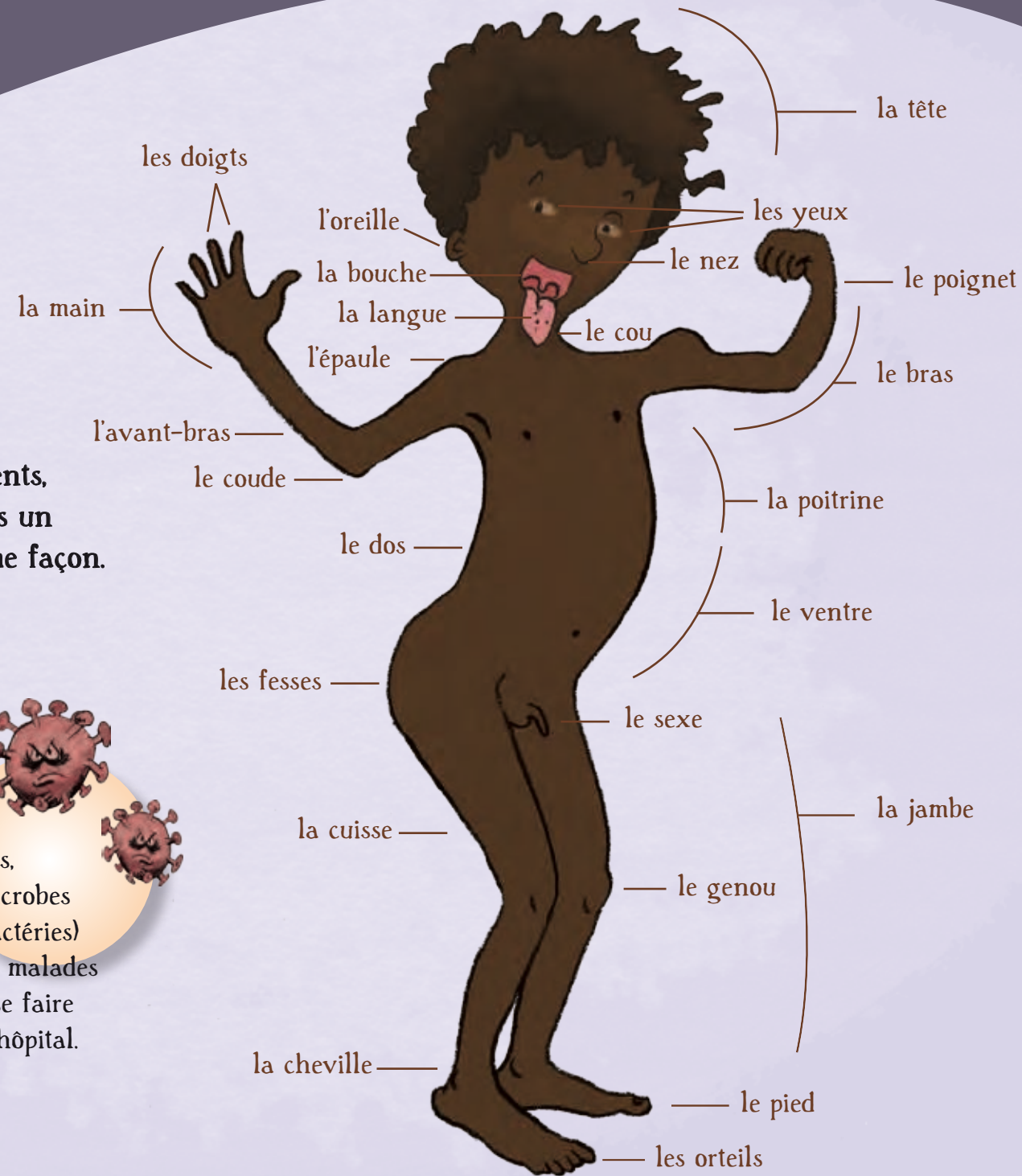
D'autres personnes travaillent dans les bureaux ou dans les laboratoires, mais tu ne les verras probablement pas.



Le corps

Nous sommes tous différents, pourtant nous avons tous un corps composé de la même façon. C'est super !

Parfois, certains microbes (virus ou bactéries) nous rendent malades et on doit se faire soigner à l'hôpital.



Le squelette

C'est le squelette qui soutient notre corps. Les os servent aussi à protéger les organes, comme le crâne qui protège le cerveau.

Mais parfois, lors d'une chute ou d'un accident, un os se casse...



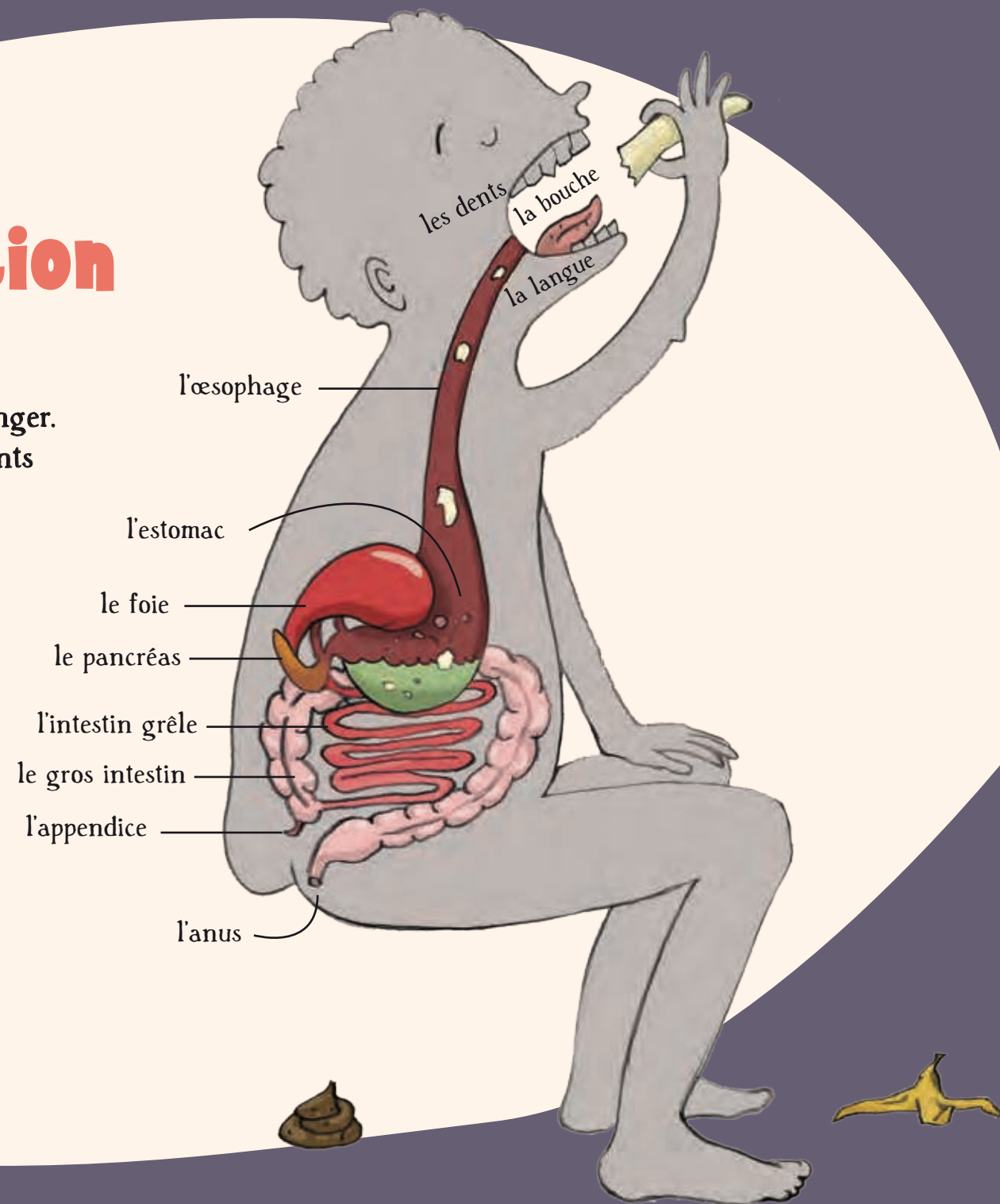
Un bébé a plus d'os qu'un adulte ! Il naît avec environ 350 os mous, puis certains fusionnent pendant la croissance. Généralement, les adultes possèdent 206 os durs.



La digestion

Nous avons tous besoin de manger. Mais que deviennent les aliments une fois croqués ? Ils descendent dans le corps pour un voyage qu'on appelle la digestion. Il ne faut pas que ça bloque quelque part !

La digestion transforme les aliments en une sorte de bouillie. Ainsi, ton corps peut mieux les assimiler et distribuer à tous tes organes, grâce au sang, ce dont tu as besoin pour vivre. Ce dont tu n'as pas besoin est rejeté par l'anus.



Le cœur et les poumons

Au centre du corps se trouvent le cœur, les poumons et de nombreux organes qui fonctionnent ensemble.

Le cœur permet au sang de circuler dans tout le corps. Les poumons, eux, apportent l'oxygène au sang qui « nourrit » les organes. Ensuite, ils évacuent le dioxyde de carbone par le nez.

Si tu as du mal à respirer, tu fais peut-être une crise d'asthme : tes bronches ne laissent pas passer assez d'air. Il te faut alors un médicament pour desserrer les bronches et aider tes poumons à fonctionner. On utilisera un aérosol comme celui-ci. Tu dois rester calme, ça fonctionnera mieux.



Le cœur est un des plus PUISSANTS de nos 600 muscles !

renvoi
du sang
à réoxygéner

oxygène
qui nourrit
les organes



Les 5 sens, le cerveau, les nerfs

On **voit** avec les **YEUX** qui transmettent les images au cerveau.

On **goûte** avec la **LANGUE** qui reconnaît le salé, le sucré, l'acide ou l'amer.

On **entend** les sons, aigus ou graves, forts ou faibles, avec les **OREILLES**.

On **sent** avec le **NEZ** qui capte le parfum des fleurs, l'arôme du café ou les odeurs de poubelle.

On **touche** avec la **PEAU** qui sent ce qui est froid ou chaud, dur ou mou, rugueux ou doux...

Le cerveau est situé dans le crâne, mais il est relié à ton corps tout entier grâce à des kilomètres de nerfs.

Les nerfs peuvent être sensitifs, moteurs ou mixtes.

Les nerfs sensitifs transmettent au cerveau tout ce que tu sens : le froid, la faim, la douleur...

Les nerfs moteurs transmettent les ordres du cerveau à ton corps, comme bouger, parler, respirer ou digérer.

Les nerfs mixtes, les plus nombreux, sont à la fois sensitifs et moteurs.



et la douleur



Pour savoir ce que tu ressens, les infirmiers et infirmières utilisent une réglette ou des dessins de visages. Tu n'as plus qu'à montrer celui qui a mal comme toi.

Sur cette réglette, tu n'as qu'à placer la petite main au bon endroit.



ça piiiique ! OUILLE ça serre !

BAM BOUM ça tape
...Ooooo ça brûûle
Aïiiii ça tiiiire

À l'hôpital, on t'aide non seulement en soignant ta maladie ou ta blessure, mais aussi en soulageant ta douleur de différentes manières : on peut t'expliquer ce qui se passe, te donner un médicament contre la douleur, te proposer de la musicothérapie, te changer de position...

Il n'y a que toi qui saches où tu as mal et à quel point tu as mal. C'est important de le dire tout de suite, car on soulage plus facilement une douleur si on s'en occupe dès le début.

L'accueil aux Urgences

Aux Urgences, il faut se présenter à l'accueil, puis attendre son tour. Les personnes les plus malades ont la priorité.



À l'hôpital, on apporte toujours son carnet de santé. S'il est perdu, il est possible d'en demander un autre au pédiatre.



La maladie de Nathan ne se voit pas, mais l'infirmier sait qu'il doit faire vite pour lui sauver la vie !

Tu as mal, mais patience, on va s'occuper de toi après Nathan. Dans la salle d'attente, les câlins et les histoires, ça aide à passer le temps.



Les soins et les examens

Quand vient ton tour, un infirmier ou une infirmière t'emmène dans une salle spéciale. Tes parents peuvent t'accompagner, bien sûr.

Généralement, on va te peser et prendre tes constantes : ta température, ta saturation en oxygène, ton pouls et, parfois, ta tension artérielle. Tout cela ne fait pas mal.

Là, le médecin t'examine et pose des questions pour établir un diagnostic.

Parfois, il est possible de te soigner tout de suite. Si tu as une coupure, on peut te faire un pansement ou des points de suture pour refermer une plaie, par exemple.



On va aussi te faire une prise de sang et te poser un cathéter. Si tu n'aimes pas les piqûres, ne t'inquiète pas, tu n'as qu'à respirer dans le ballon vert pour te détendre. Attention à bien protéger ton cathéter pendant toute la durée de ton hospitalisation !

Qu'y a-t-il dans ce drôle de ballon vert ? Il contient un Mélange Équimolaire d'Oxygène et de Protoxyde d'Azote... Tu arrives à dire ça, toi ?

Eh bien, nous non plus, c'est pour ça qu'on l'appelle le MEOPA ! C'est un gaz qu'on utilise pour te détendre et pour que tu sentes moins la douleur. C'est utile pour les piqûres ! Respire bien pour que le ballon reste gonflé. Assez vite, tu te sentiras tout bizarre...



Pour savoir comment va ton cœur, on enregistre son activité électrique grâce à un électrocardiogramme, on dit un « ECG ».

Pour cela, il ne faut pas bouger pendant que l'infirmière pose des électrodes sur ton thorax. N'aie pas peur, ça ne fait pas mal du tout !

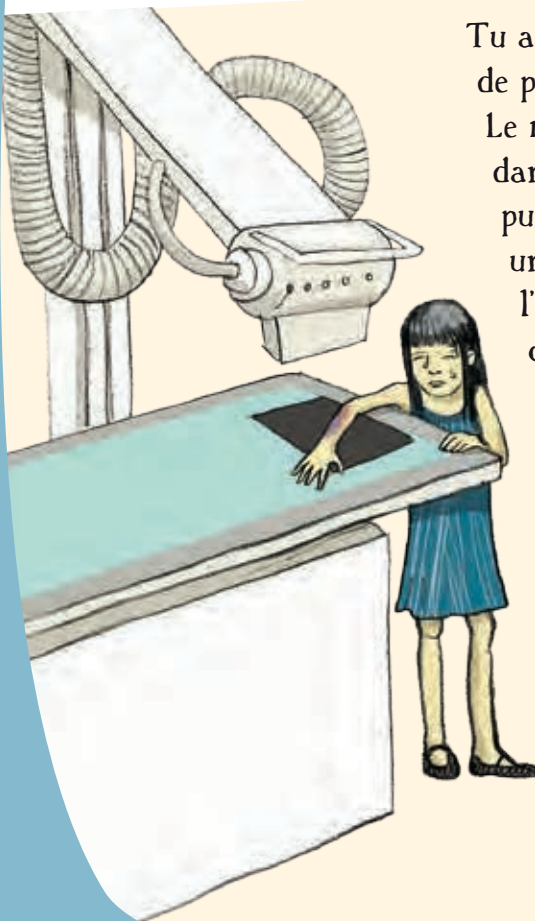


L'imagerie médicale

De gros appareils permettent de regarder à l'intérieur de ton corps.

Tu auras peut-être besoin de passer une RADIO. Le manipulateur t'installera dans une certaine position, puis il se placera derrière une vitre, le temps de l'examen. Ça ne dure que quelques secondes.

Si l'os est cassé, on doit souvent l'immobiliser avec un plâtre.

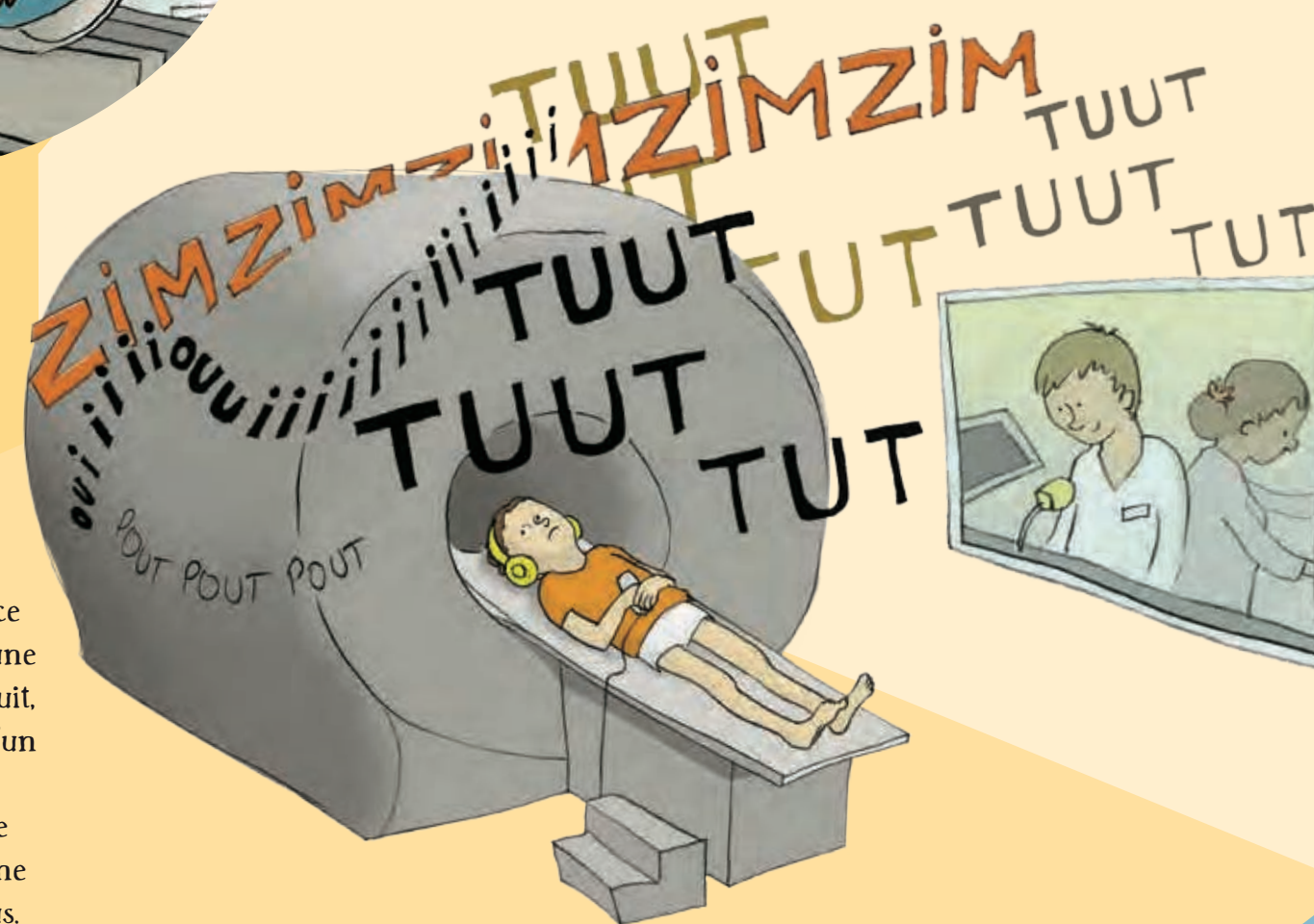


L'ÉCHOGRAPHIE permet de voir les organes et les vaisseaux sanguins du corps. Un gel frais est utilisé pour faire glisser la sonde sur la partie du corps examinée.



Le SCANNER ne fait pas mal, en revanche, il est important de ne pas bouger du tout. Parfois, l'injection d'un produit qui chauffe ou une anesthésie sont nécessaires avant l'examen.

L'IRM (Imagerie par Résonance Magnétique) est réalisée par une grosse machine qui fait du bruit, mais qui est aussi indolore qu'un appareil photo. Tu devras rester dans ce drôle de tunnel durant une vingtaine de minutes, parfois un peu plus.



L'hospitalisation

Parfois, le médecin décide qu'une hospitalisation est nécessaire. Tu devras alors dormir à l'hôpital, dans une chambre du service de Pédiatrie.

Ça, c'est le bracelet d'identification qu'on te met au poignet dès ton admission à l'hôpital. Il ne faut jamais l'enlever, même sous la douche. Tu dois le garder jusqu'à ton départ. C'est très important, pour qu'on ne te confonde pas avec quelqu'un d'autre et pour qu'on te donne ton traitement et pas celui du copain !



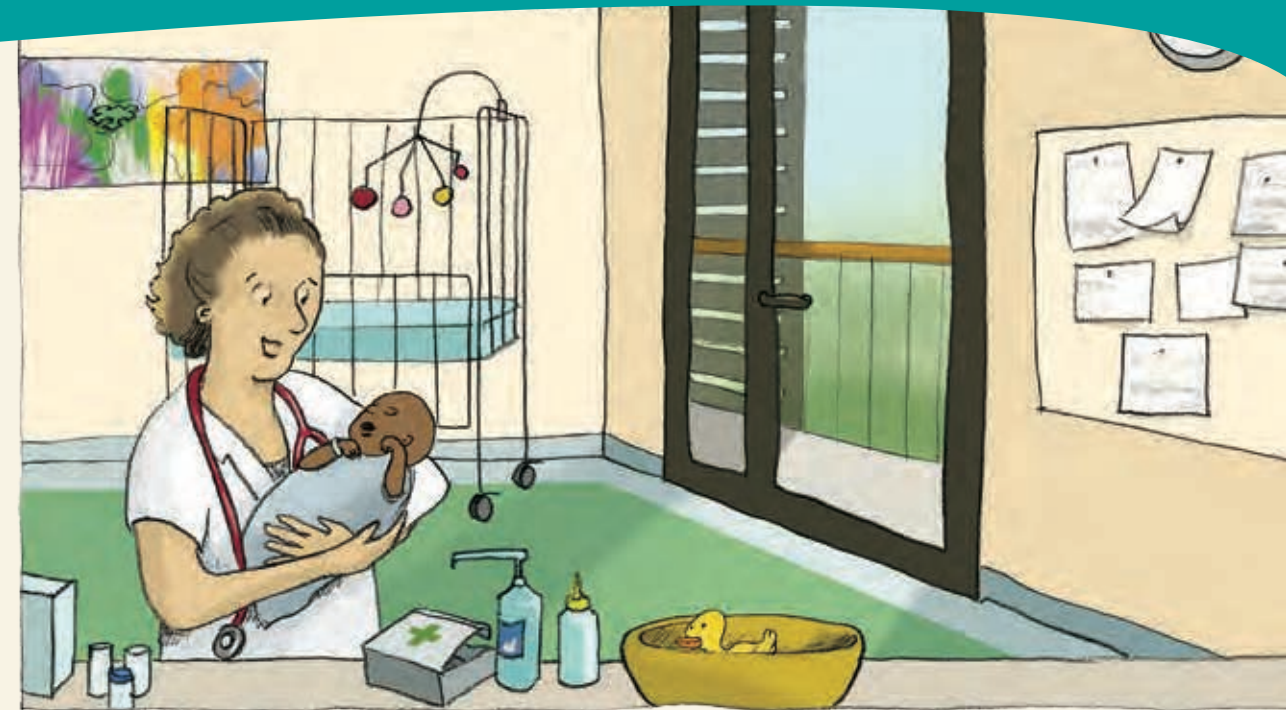
Puis un brancardier t'accompagne jusqu'au service de Pédiatrie. Avec tes parents, bien sûr. C'est loin ! Il faut franchir une passerelle et prendre l'ascenseur !

La Pédiatrie



Voilà le service
de Pédiatrie.
Chut, pas de bruit !
Les malades ont besoin
de repos.

Ici, il y a des chambres
pour les petits, les moyens
et les grands !
On soigne tous les enfants,
de la naissance à l'adolescence.
Certains restent une nuit
seulement, d'autres, beaucoup
plus longtemps.
Voilà pourquoi on y trouve des
salles pour les soins, mais aussi
des espaces pour jouer,
une école, une salle à manger...

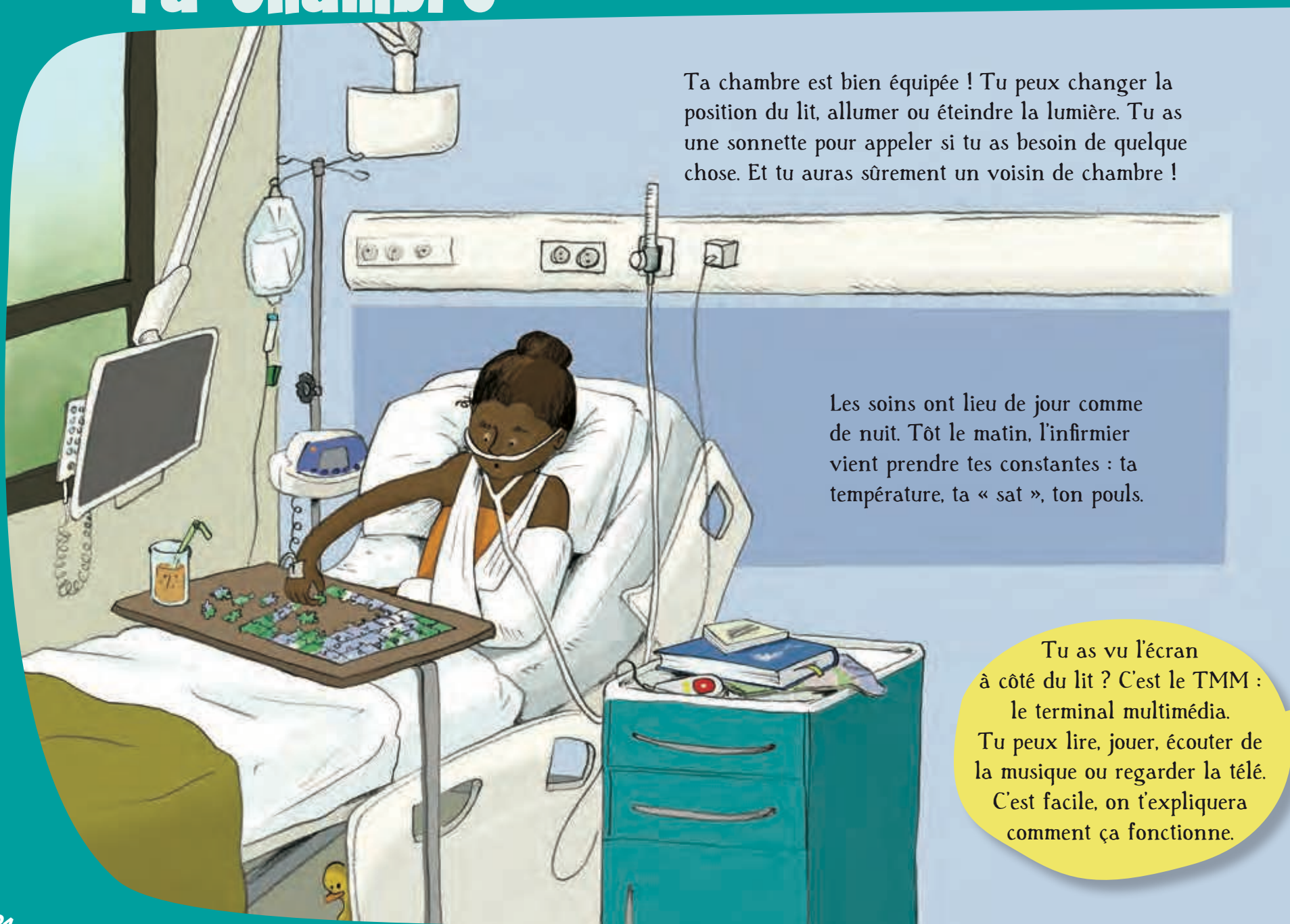


Comme à la maison,
il faut se laver les mains avec
de l'eau et du savon.
C'est très important d'avoir
les mains propres pour
éliminer les microbes
qui transmettent
les infections.



Tu as remarqué ces petits flacons
à l'entrée des chambres ?
C'est la solution hydroalcoolique
que tout le monde peut utiliser
pour se désinfecter les mains.
Attention, cette solution ne
remplace pas l'eau et le savon !

Ta chambre



Ta chambre est bien équipée ! Tu peux changer la position du lit, allumer ou éteindre la lumière. Tu as une sonnette pour appeler si tu as besoin de quelque chose. Et tu auras sûrement un voisin de chambre !

Les soins ont lieu de jour comme de nuit. Tôt le matin, l'infirmier vient prendre tes constantes : ta température, ta « sat », ton pouls.

Tu as vu l'écran à côté du lit ? C'est le TMM : le terminal multimédia. Tu peux lire, jouer, écouter de la musique ou regarder la télé. C'est facile, on t'expliquera comment ça fonctionne.



Ensuite, c'est le petit-déjeuner. Tu le prends au lit, si tu ne peux pas te déplacer, ou dans la salle à manger avec les copains.

Trois repas te seront servis dans la journée : le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner, sans oublier le goûter. Il faut éviter de grignoter entre les repas. Et surtout, pas de boissons sucrées, c'est très mauvais pour ta santé. Si tu n'arrives pas à manger tout seul ou à te brosser les dents, les aides-soignants sont là pour t'aider.

Il est important de se laver tous les jours. Un aide-soignant protégera ton pansement avant la douche. Maman, Papa ou l'aide-soignant peuvent t'aider à te déshabiller et à te frotter le corps pour que tu sois bien propre.

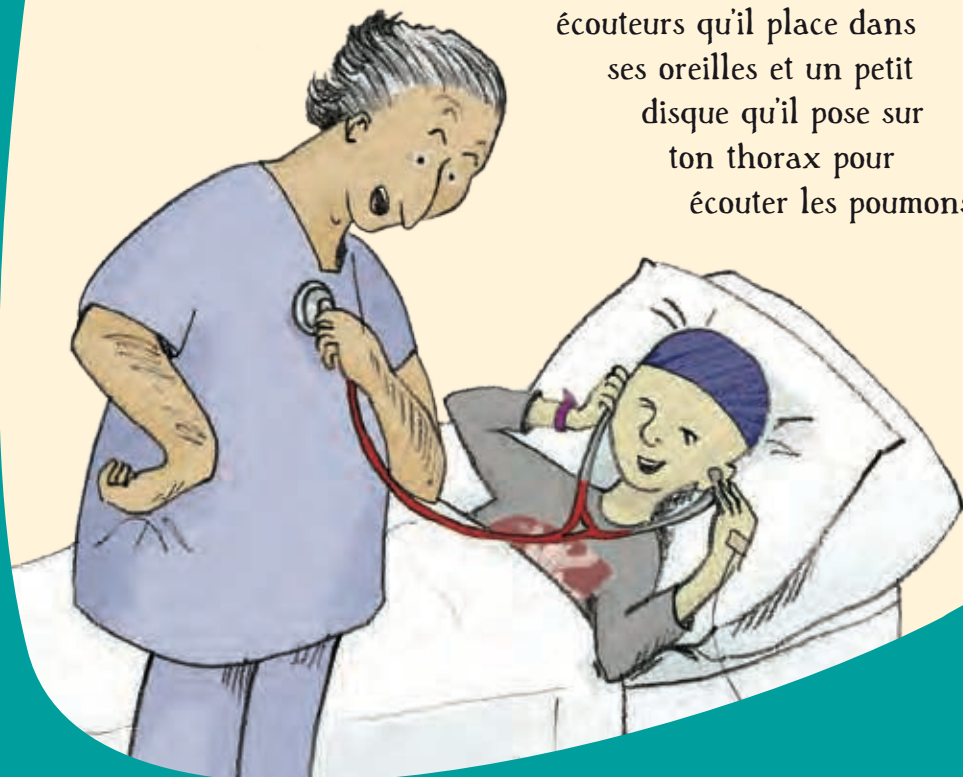


Les soins

Lors de sa visite quotidienne, le médecin te demande comment tu vas, t'ausculte, te palpe le ventre, le cou...

Il utilise ses instruments :

- un **abaisse-langue**, qui ressemble à un bâton de glace :
« tire la langue ! », « dis aaaaaah ! » ;
- un **stéthoscope**, avec deux écouteurs qu'il place dans ses oreilles et un petit disque qu'il pose sur ton thorax pour écouter les poumons ;



24 heures sur 24,
l'équipe soignante
viendra te voir.



- un **otoscope**, qui est comme une petite lampe, pour regarder dans tes oreilles.



Chaque jour, un infirmier ou une infirmière te prodigue des soins et te donne des médicaments, qui peuvent se présenter sous différentes formes :

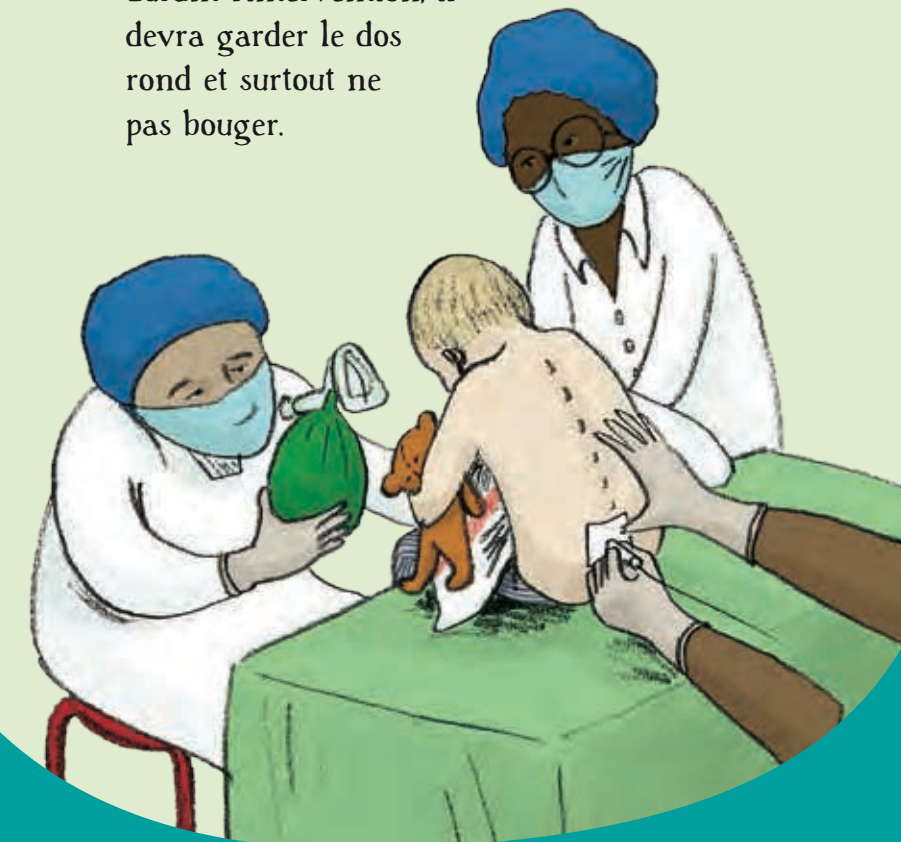
poudres, comprimés, sirops, pommades...

Les médicaments sont parfois donnés à l'aide d'une pompe à perfusion, d'un pousse-seringue ou d'un aérosol.



L'infirmière vérifie les médicaments et les dosages que le médecin a prescrits pour chaque patient.
À chacun son traitement !

Liam doit subir une ponction lombaire. Il s'agit d'une piqûre que l'on fait dans le bas du dos. Grâce au MEOPA et à une crème anesthésiante, Liam est parfaitement détendu. Mais attention, durant l'intervention, il devra garder le dos rond et surtout ne pas bouger.



L'école et les loisirs

Comme à la maison, chaque matin, il faut se préparer pour aller à l'école. Mais ici, l'école est juste au bout du couloir ! Si tu ne peux pas te lever, alors c'est la maîtresse ou la prof qui viendra te voir dans ta chambre.



Après l'école, tu peux te rendre à la bibliothèque ou sur la terrasse qui se trouve à côté de l'accueil, mais tu ne dois surtout pas courir, crier ou déranger les autres.

De nombreux livres et jeux sont mis à ta disposition. À ta sortie, tu les laisseras à l'hôpital pour les autres enfants malades. Il y a aussi plein de choses à faire sur le TMM.



L'éducatrice te propose des activités adaptées à ton âge et à ta maladie. Tu peux venir dans la salle de jeux avec ou sans tes parents, tu en sortiras certainement avec de nouveaux copains ! Et si tu ne peux pas te déplacer, l'éducatrice viendra avec des jeux dans ta chambre.



Les visites sont limitées pour respecter le repos des malades. Mais si tu as besoin d'appeler tes parents, tu peux demander à un soignant.



Les plus grands, eux, peuvent s'amuser dans la salle de détente des ados. En plus, des spectacles et des séances de cinéma sont régulièrement programmés !



La nuit !

La nuit ne se passe pas tout à fait comme à la maison. Les machines médicales restent allumées. Les infirmières veillent sur les malades...

Mais, comme à la maison, Papa ou Maman ont le droit de rester avec toi, et tu peux même garder ton doudou.

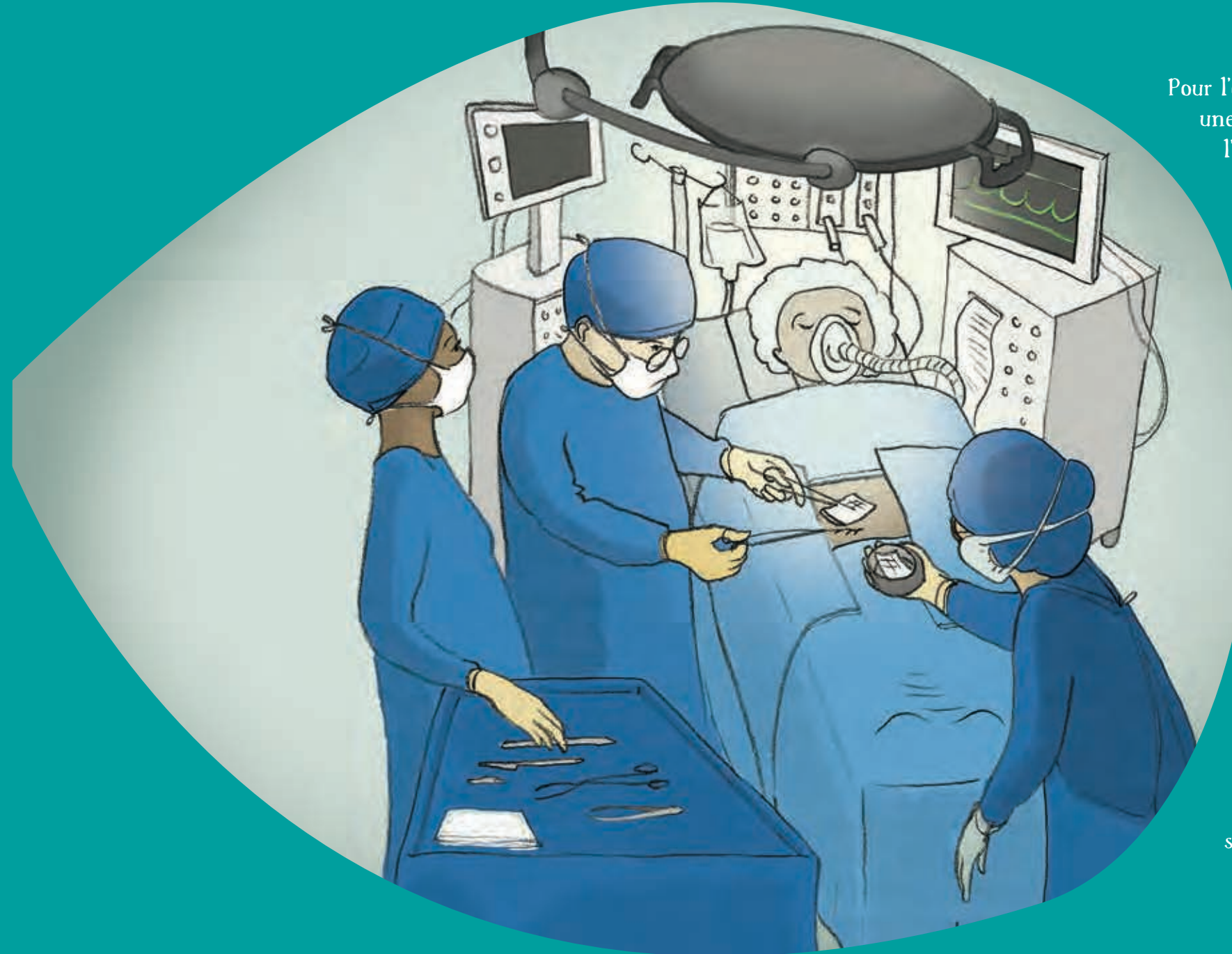
bip
bip
bip



Le Bloc opératoire

Eva a fait une crise d'appendicite. Elle doit se faire opérer. La veille et le matin de l'opération, elle s'est lavé tout le corps ainsi que les cheveux avec un antiseptique prescrit par le médecin. Elle doit être propre et s'être débarrassée de son vernis à ongles et de ses bijoux.

Eva est à jeun. Durant les heures qui ont précédé l'opération, elle n'a pu ni manger ni boire. Pourquoi ? Pour qu'il n'y ait rien dans son estomac pendant l'anesthésie. Si des aliments sont encore présents dans l'estomac, en cas de vomissements, ils risquent en effet d'aller dans les poumons, ce qui peut être très grave. On a donné un cachet à Eva pour qu'elle se détende avant de la transporter au Bloc.



Pour l'opération, tout le monde porte une tenue spéciale. Le chirurgien, l'anesthésiste et les infirmiers portent une blouse, un bonnet, un masque et des chaussons. Pourquoi ? Pour protéger la patiente des microbes. C'est aussi pour cela que son Papa et sa Maman ne sont pas venus dans la salle d'opération. Mais ils seront auprès d'elle dès son réveil.

Avant l'opération, l'anesthésiste a appliqué un masque sur le visage de la petite malade pour qu'elle respire un produit spécial. En quelques secondes, Eva s'est endormie, et elle ne sent désormais plus rien. Quand elle se réveillera, l'opération sera terminée, elle n'en aura aucun souvenir, et ses parents seront là.

Les consultations

Différents spécialistes soignent les jeunes malades, dans le service même ou dans des salles de consultation.

Sam pose son menton sur le support et regarde droit dans l'appareil de l'OPHTALMOLOGUE qui examine ses yeux.



Jérémie fait la grimace parce qu'il a des électrodes sur toute la tête ! Il n'a pas mal, mais il se trouve ridicule. C'est un NEUROLOGUE, spécialiste du système nerveux, qui lui fait un électroencéphalogramme.



David fait du cirque ? Non, il fait des exercices avec une KINÉSITHÉRAPEUTE. Petit à petit, il progresse et, bientôt, il sera complètement guéri.



Alice ouvre grand la bouche : voilà le DENTISTE qui fait la chasse aux caries !



Léa, elle, parle de tous ses soucis avec une PSYCHOLOGUE.



La sortie

C'est le jour du départ !

Le médecin remet des ordonnances et ton carnet de santé à tes parents. C'est le moment où l'équipe soignante donne des explications sur ta santé et sur ton traitement. Tes parents et toi pouvez poser toutes vos questions.

Puis on enlève ton bracelet d'identification, il est maintenant temps de se dire au revoir !

N'oublie pas, avant, de rendre les livres et les jouets que tu as empruntés !

Dernière formalité, tes parents devront se présenter à l'accueil médico-administratif avant de quitter l'hôpital.

Ah, ça fait du bien de rentrer à la maison !



Durant les semaines suivant ton hospitalisation, tu devras peut-être te rendre à un rendez-vous à l'hôpital de jour pour un contrôle, une prise de sang ou une radio, par exemple. Mais, maintenant, tu connais le Médipôle !



Jeux



Piiiièce !

Page 24, il manque une pièce du puzzle ! Elle s'est égarée dans ce livret, à toi de la retrouver.



Le jeu des 7 erreurs



Mots cachés

Il y en a 16.

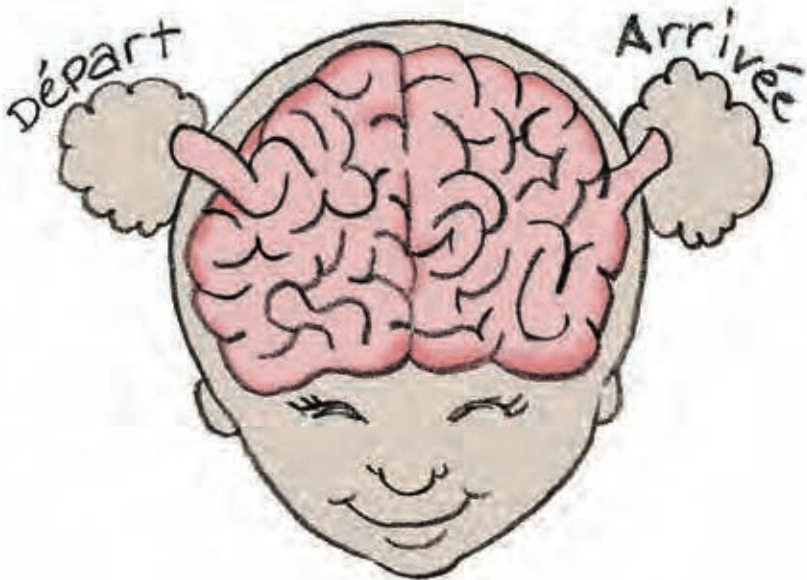
M	C	A	T	H	E	T	E	R	R
P	E	R	F	U	S	I	O	N	A
P	E	D	I	A	T	R	I	E	D
T	C	L	I	T	B	L	O	C	I
E	O	M	I	C	R	O	B	E	O
N	L	E	S	C	A	N	N	E	R
S	E	S	A	N	G	M	I	R	M
I	N	F	I	R	M	I	E	R	E
O	D	O	U	L	E	U	R	N	O
N	O	I	T	A	R	E	P	O	T

Cherche bien...

Retrouve les 8 petits canards en plastique jaune cachés dans les pages du livre.

Labyrinthe

Va d'une couette à l'autre à travers le labyrinthe du cerveau.



Dessine des trucs moches



Les microbes,
les virus et les bactéries
qui rendent malade, c'est vraiment
de la cochonnerie ! Dessine-les et,
surtout, fais-les bien vilains,
bien dégoûtants !



Tu peux aussi
les dessiner tout
écrabouillés !



Un livre pour découvrir le Médipôle, des Urgences à ta chambre d'hôpital, en passant par la salle de jeux ou le Bloc opératoire.

Un livre pour comprendre que le corps humain est une formidable machine, mais qu'il a parfois besoin de soins.

Un livre pour rassurer les enfants et leurs parents...

