

La grippe H1N1 au 3 juillet 2009

La nouvelle grippe A/H1N1 est une infection par un virus qui résulte de la recombinaison à partir de virus de porc, humain et aviaire. Il est transmissible d'humain à humain. (Source BEH)



ZONES GÉOGRAPHIQUES D'EXPOSITION

Zones géographiques d'exposition : données au 29/06/09 (source : InVS)

- **Monde** : 73 018 cas confirmés ; 327 décès.
- **Amériques** : 55 959 cas confirmés ; 314 décès.
- **Europe** : 6 174 cas confirmés ; 2 décès.
- **Asie** : 5 831 cas confirmés ; 4 décès.
- **Afrique** : 14 cas confirmés ; pas de décès.
- **Moyen Orient-Maghreb** : 798 cas confirmés ; pas de décès.
- **Océanie** : 4 242 cas confirmés ; 7 décès.

Mode de transmission :

La transmission est la même que pour la grippe saisonnière :

par **voie aérienne**, c'est-à-dire par dissémination dans l'air du virus par l'intermédiaire de la toux, de l'éternuement, des postillons et des gouttelettes de salive.

Les contacts étroits sont définis comme (InVS) :

- **personnes partageant le même lieu de vie** que le cas index : famille, même chambre d'hôpital ou d'internat...
- **contact direct**, en face à face, à moins d'1 mètre du cas index au moment d'une toux, d'un éternuement ou lors d'une discussion : flirt, amis intimes, voisins de classe ou de bureau, voisins du cas index dans un avion ou un train...

mais aussi les **surfaces ou les mains** sur lesquelles les gouttelettes sont susceptibles de se déposer.



Situation en évolution constante :

Les 6 phases d'alerte de la pandémie de grippe

Phases 1, 2 et 3

- 1 Pas de nouveau virus humain détecté. Pas d'épidémie animale (quelques cas animaux possibles).
 - 2 Pas de nouveau virus humain détecté. Epidémie animale.
 - 3 Présence de cas humains contaminés par des animaux. Pas de transmission inter-humaine.
- Action du gouvernement :** préparation du plan et des mesures de prévention de base.

Phase 4 A ou 5 A - Epidémie (extérieure à la Nouvelle-Calédonie)

Diffusion géographique limitée. Transmission inter-humaine limitée. Virus mal adapté à l'homme.

Action du gouvernement : retarder l'introduction du virus sur le territoire. Minimiser l'impact des premiers cas.

Phase 6 A - Pandémie (extérieure à la Nouvelle-Calédonie)

Transmission interhumaine incontrôlée (ou pandémie) régionale.

Action du gouvernement : s'organiser devant l'imminence de l'arrivée de la pandémie sur le territoire.

Phase 6 B - Pandémie (en Nouvelle-Calédonie)

Cas de grippe pandémique relevés sur le territoire.

Action du gouvernement : faire face à la pandémie.

Phase 7

Fin de la première vague pandémique.

Action du gouvernement : revenir à une situation normale. Se préparer à une éventuelle 2^{ème} vague.

LES SYMPTÔMES

La période d'incubation s'étend de 2 à 7 jours (InVS).

Définitions de cas (susceptibles d'évolution à tout moment) :

■ Cas suspect :

- fièvre > 38° ou courbatures ou vomissements ou diarrhée
- et signes respiratoires : toux ou dyspnée
- et dans les 7 jours avant le début des

symptômes : notion de voyage ou de contact avec voyageurs grippés

■ **Dans ce cas** : appeler le centre 15 qui déterminera (avec la veille sanitaire de la DASS NC) si ce cas suspect est un **cas possible** ; le cas possible sera alors prélevé, isolé et traité par antiviraux ; lorsque le virus circulera de façon active en Nouvelle-Calédonie, il n'y aura plus d'isolement strict et en



fonction de la situation (nombre de cas, % de formes graves) il sera peut-être envisagé de restreindre les traitements aux seuls groupes à risque de complication.

■ **Cas confirmé** : confirmation biologique par l'IPNC.

MESURES DE PRÉVENTION ET DE PROTECTION

A l'hôpital :

■ Le personnel :

- **Le port du masque FFP2** (norme EN 149) : il filtre environ 92% des particules de 0,6 micron en moyenne. Il doit être correctement posé sur le nez et la bouche en ajustant la barrette sur le nez. Les liens doivent être sur le haut de la tête. Il peut être porté 4 à 6 heures en continu. Il évite d'inhaler des particules susceptibles d'être contaminantes.
- **Le port des lunettes** : des gouttelettes infectées peuvent contaminer la muqueuse oculaire, le port de lunettes est recommandé.
- **La Solution hydro-alcoolique** est fortement recommandée lors de tous contacts avec l'environnement du patient et soins dispensés.
- **Les gants** pour tous les soins dispensés au patient.

La solution hydro-alcoolique et les gants sont des précautions « standards ».

- **L'élimination des déchets** : le virus est très vite détruit (1 heure au contact de l'air).
 - les déchets sont déposés en DASRI (sac jaune fermé dans la chambre).
 - Pas de précaution particulière pour la vaisselle.
 - Le bio-nettoyage est efficace selon les procédures en vigueur.

■ Le patient :

- En **chambre individuelle** avec port d'un masque type chirurgical lors de la présence d'un soignant ou visite dans

sa chambre. Le port de ce masque est limité à 3 heures en continu. Il évite la dissémination des gouttelettes.

- **Le patient doit rester dans sa chambre** avec la porte fermée.
- En cas de déplacement (à éviter), il doit **porter un masque de type chirurgical**.
 - **Le patient utilise la solution hydro-alcoolique** ou il se lave les mains fréquemment.
 - En cas de toux, conseiller des **mouchoirs jetables**.

■ Les visiteurs :

Ils sont protégés comme le personnel, les visites sont limitées pour éviter la dissémination du virus et les coûts inhérents aux mesures de protection.

En cas présence de plusieurs cas, sectoriser et dédier une équipe soignante.

Conduite à tenir en présence d'un cas suspect :

- **Le patient est isolé et porte un masque chirurgical.**
- **Le personnel adopte les mesures** de protection citées.
- **Le centre 15 est contacté** :
 - si le cas suspect est un cas possible, le centre 15 décide :
 - du lieu de prélèvement
 - du transfert vers le lieu d'isolement
 - du début de traitement (Tamiflu®) sur prescription médicale.
 - des prélèvements (naso-pharyngés et prise de sang) devront être acheminés vers l'IPNC sous double emballage plastique dans un contenant plastique isolant (bio-bottle).

A. DUPRE Cadre de Santé Hygiéniste